



Nazorginstructie, piercing

Tijdens het piercen ontstaat er een diepe wond die tijd nodig heeft om te genezen. Hoe snel deze wond geneest hangt af van de plaats van de piercing, de metaalsoort, de vakkundigheid van de piercer en de kwaliteit van de nazorg. Als je de piercing goed verzorgt, duurt het 4 tot 12 weken tot de wond genezen is. Hierbij geldt: Hoe groter of dieper de wond, hoe langer de genezing duurt.

Was de piercing (met uitgezonderd van een tong-, lip, of mondpiercing) tijdens het genezen twee keer per dag met een milde ongeparfumeerde zeep. Dep hem vervolgens droog met een schone handdoek of tissue. Houd de piercing de rest van de dag zo droog mogelijk.

Let daarnaast tijdens het genezingsproces op het volgende:

- Raak de piercing zo min mogelijk aan
- Smeer geen zalf op de wond en druppel er geen ontsmettingsmiddelen op zoals Sterilon of Betadine
- Zorg dat er geen haarspray, gel of andere producten in de buurt van een oorpiercing komen
- Draag geen pleisters over de piercing (alleen tijdelijk tijdens het sporten)
- Draag geen strakke of vuile kleding over de piercing
- Vermijd (bubbel)baden, zwembaden, sauna's, en stoombaden
- Verwijder de piercing nooit zelf

Let bij een "orale piercing" op het volgende:

- Vermijd kussen en orale seks tijdens het genezingsproces;
- Poets regelmatig de tanden, bij voorkeur met een tandpasta op basis van zoutoplossing en gebruik zo nodig mondwater op basis van een chloorhexidineoplossing

Indicatie van genezingstijden van piercings:

Kraakbeen oor	3 – 9 maanden
Neusvleugel	7 – 9 weken
Lip	7 – 9 weken
Wenkbrauw	6 – 8 weken
Tong	4 – 6 weken
Navel	6 – 9 maanden
Tepel	3 – 9 maanden